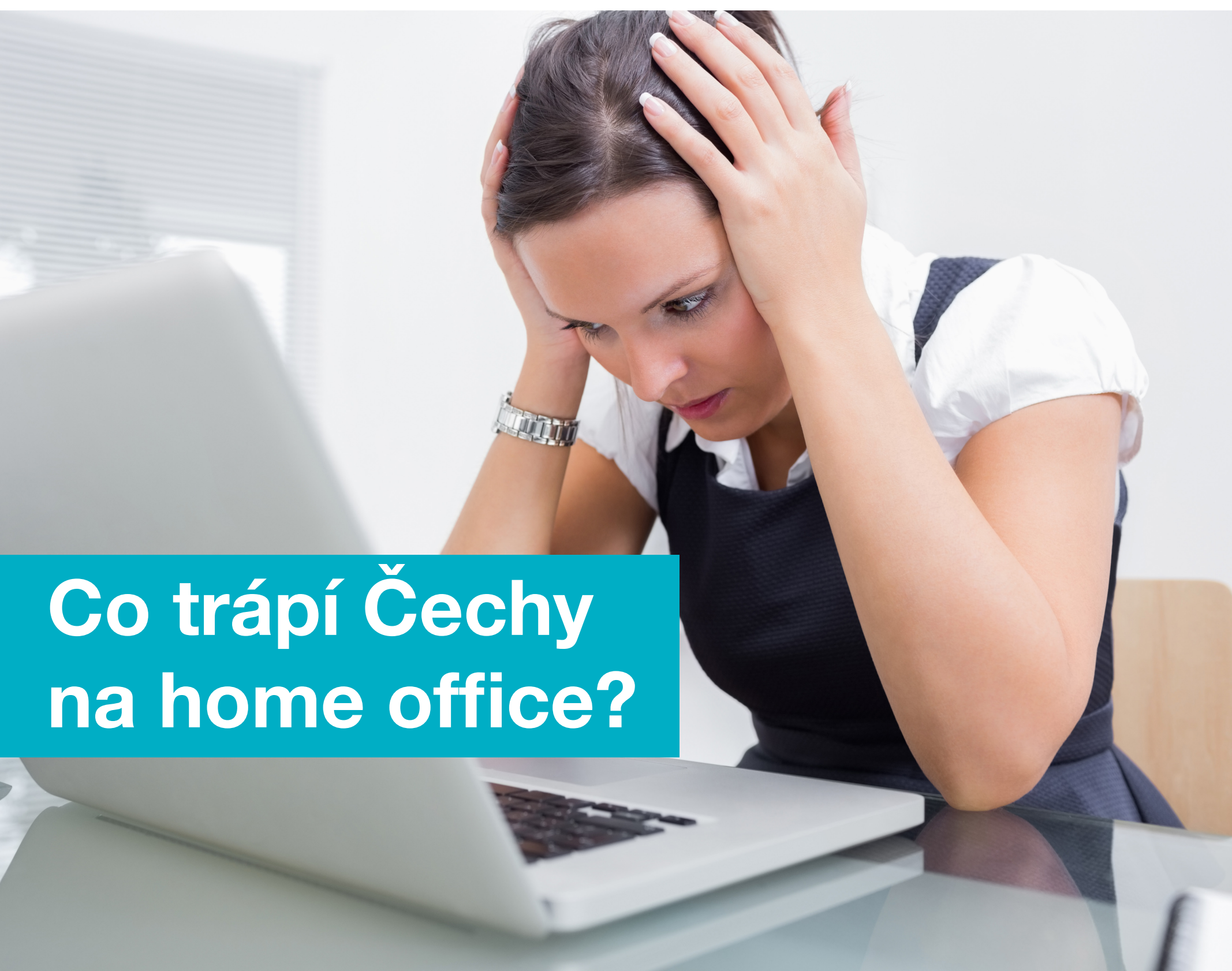




Co trápí Čechy na home office?

Jak často pracovali lidé v době lockdownu na home office? Co je na tomto způsobu práce trápí? A jaký vliv má zmíněné pracovní uspořádání na pohyb? To jsme zjišťovali v Médea Research v květnu letošního roku.

Výzkum se uskutečnil na internetu mezi respondenty online panelu Médea Research na vzorku více než 800 dotazovaných ve věku 18 a více let, kteří v posledních 12 měsících alespoň občas pracovali z domova. V rámci výzkumu jsme zjišťovali, jaké zvyky má typický pracovník na home office.

Zjistili jsme, že 44 % lidí, kteří v posledních 12 měsících pracovali na home office, prací z domova obvykle trávilo 4-5 dní v týdnu.

Ukázalo se, že respondenty pracující z domova na tomto způsobu práce nejčastěji trápí

izolace od kolegů a vnějších podnětů (45 %). Problémy se soustředěním či zvýšením hmotnosti má více než pětina této cílové skupiny.

Ženy, ve srovnání s muži, na home office statisticky významně častěji trápí bolesti hlavy či zvýšení hmotnosti.

45 %
pracovníků na
home office
trápí izolace

Výzkum v neposlední řadě ukázal, že bezmála třetina lidí, kteří v posledních 12 měsících pracovali z domova, uvedla, že se hýbou o hodně méně než před prací na home office.

NOVINKY Z EMPRESA MEDIA

Vydavatelství chystá další vydání samostatně prodejného speciálu časopisu Sedmička s názvem **Konspirační teorie**. Číslo vyjde 14. prosince v nákladu 20 000 kusů.

Nikdo nemůže popřít, že v minulosti se odehrály věci, které nikdo nedokázal spolehlivě vysvětlit, a tak se kolem nich vytvořilo velké množství mýtů. Konspirační

teorie díky tomu neztrácejí na síle, a právě ty jsou i tématem časopisu Konspirační teorie – pravda a lži.

Některé konspirační teorie jsou již na první pohled bizarní. Jiné je třeba brát vážně – coby reakci na konspirace, jich se dopouští mocné skupiny, často s politickou motivací.

Cena 19 korun.



Co nového v titulech

Jako každý měsíc i tentokrát vám přinášíme přehled témat, příloh a speciálů.



BYDLENÍ MEZI PANELY

Téma: Návštěva — zrekonstruovaný panelový byt. Rekonstrukce koupelny — aktuální styly vybavení. Kuchyně — výběr kuchyňské linky. Zařizujeme dětský pokoj — výběr postele. Proměny bytu — ukázky a vizualizace nového bytu pod dohledem bytového architekta. Jak vybrat dveře do paneláku a zabezpečit svůj majetek. Revitalizace bytového fondu — výtahy, zateplovací systémy a střechy. Problematika bytových družstev a SVJ. Okna a okenní systémy. Finanční poradna. Právní poradna. Řešení výtahů v panelových domech. Financování rekonstrukcí pro jednotlivce, bytová družstva a SVJ. Výtahy — legislativa, výměny v panelových domech. Galerie — návštěva v ateliéru významného výtvarného umělce. Letem světem — reportáž z cest. Další typy bydlení (rodinné domy, novostavby, rezidenční bydlení, bytové projekty). Soutěže o hodnotné ceny.

Vychází 24. 02. 2022, uzávěrka 15. 01. 2022.

DENÍK BYDLENÍ

Téma: Typizované projekty rodinných domů a bytů.

Vychází 03. 02. 2022, uzávěrka 14. 01. 2022.

DENÍK HOBBY

Téma: Rekonstrukce chaty či chalupy. Jak vybrat materiál na novou střechu. Střešní krytiny. Vlhkost — sanace, drenáž, izolace. Fasáda — potřebuje opravit? Venkovní omítky či obklady. Výměna oken a okenic. Nové vchodové dveře.

Zateplení. Finance — kolik to bude stát a kde na to vzít?

Vychází 20. 01. 2022, uzávěrka 03. 01. 2022.

Téma: Místo půdy obytné podkroví.

Vychází 17. 02. 2022, uzávěrka 28. 01. 2022.

DENÍK ZDRAVÍ

Téma: Hubnutí. Jak zdravě hubnout. BMI. Diabetes a jeho spojitost s nadváhou. Měření tuku v těle. Které diety jsou zdravé? Detox či půst. Zdravý jídelníček. Povolené a zakázané potraviny. Jak pomohou zábaly a plastická chirurgie? Zrychlení metabolismu. Chytré váhy.

Vychází 27. 01. 2022, uzávěrka 07. 01. 2022.

DENÍK ŽENY

Téma: Valentýnský speciál.

Vychází 10. 02. 2022, uzávěrka 21. 01. 2022.

DOMA DNES

Téma: Koupelny, sanita.

Vychází 19. 01. 2022, uzávěrka 04. 01. 2022.

Téma: Bazény.

Vychází 16. 02. 2022, uzávěrka 31. 01. 2022.

ESPRIT

Téma: Nová generace.

Vychází 02. 02. 2022, uzávěrka 17. 01. 2022.

KONDICE

Speciál: Hubnutí. Tematický speciál o zdravém přístupu k hubnutí (rady odborníků, zdravé jídelníčky, tipy na cvičení a vhodné kosmetické doplňky).

Vychází 10. 02. 2022, uzávěrka 14. 01. 2022.

ONA DNES

Téma: Hubnutí po Vánocích.

Vychází 17. 01. 2022, uzávěrka 03. 01. 2022.

Téma: Zimní speciál.

Vychází 24. 01. 2022, uzávěrka 10. 01. 2022.

Téma: Zdraví — kožní problémy (spíše dermatologicky).

Vychází 31. 01. 2022, uzávěrka 17. 01. 2022.

Téma: Svatý Valentýn — tipy na dárky (šperky, alkohol, prádlo, čokoláda).

Vychází 07. 02. 2022, uzávěrka 24. 01. 2022.

Téma: Srdeční problémy (jak se starat o srdce — kardiolog + romantika).

Vychází 14. 02. 2022, uzávěrka 31. 01. 2022.

PÁTEK LN

Téma: Vitalita a zdraví.

Vychází 28. 01. 2022, uzávěrka 14. 01. 2022.

PŘEKVAPENÍ

Speciál: Křížovky s fórem & Zažněte chmury luštěním. Luštitelský speciál se spoustou zajímavých příběhů a hodnotných výher.

Vychází 08. 02. 2022, uzávěrka 19. 01. 2022.

RECEPTÁŘ

Speciál: Jaro. Tematický speciál s praktickými radami, jak připravit zahradu (chatu, chalupu) na jaro.

Vychází 10. 03. 2022, uzávěrka 31. 01. 2022.

RETAIL NEWS

Téma: Služby pro obchod (úklid, bezpečnost...). Služby pro zákazníky. Do jara zdravě. Pokladny. Váhy. Skenery. Jak snížit energetickou náročnost? Obaly v e-commerce. Vratky jsou černou můrou e-shopů.

Vychází 09. 02. 2022, uzávěrka 30. 01. 2022.

SPECIÁL DNES

Téma: Učňovské vzdělávání.

Vychází 04. 02. 2022, uzávěrka 21. 01. 2022.

STAVEBNICTVÍ

Téma: Stavby pro bydlení. Střechy Praha. FOR PASIV. Stavební veletrh Brno. Infotherma Ostrava. Summit koncepce BIM. Studentská konference Juniorstav na FAST VUT v Brně.

Vychází 08. 02. 2022, uzávěrka 14. 01. 2022.

TÉMA

Téma: Horská střediska.

Vychází 21. 01. 2022, uzávěrka 07. 01. 2022.

Téma: Moderní technologie.

Vychází 11. 02. 2022, uzávěrka 28. 01. 2022.

