

## Dodržují nastávající maminky pitný režim?

Jaké mají nastávající maminky postoje a návyky týkající se jejich pitného režimu? Omezují konzumaci některých nápojů? To jsme zjišťovali v Médea Research v červenci letošního roku.

Výzkum proběhl na internetu mezi členkami online panelu Médea Research na vzorku více než 100 současných nebo nastávajících maminek ve věku 18 a více let. V rámci výzkumu jsme zjišťovali, jak přistupují nebo přistupovaly v průběhu těhotenství k pitnému režimu.

### 48 % těhotných změní svůj pitný režim

Zjistili jsme, že bezmála polovina maminek a těhotných žen v těhotenství změnila svůj pitný režim. Nejčastěji k této změně přistoupily kvůli miminku a jeho zdraví.

Ukázalo se, že v průběhu těhotenství ženy nepijí nárazově, ale spíše průběžně během celého dne, deklarovalo to 62 % maminek a těhotných žen.

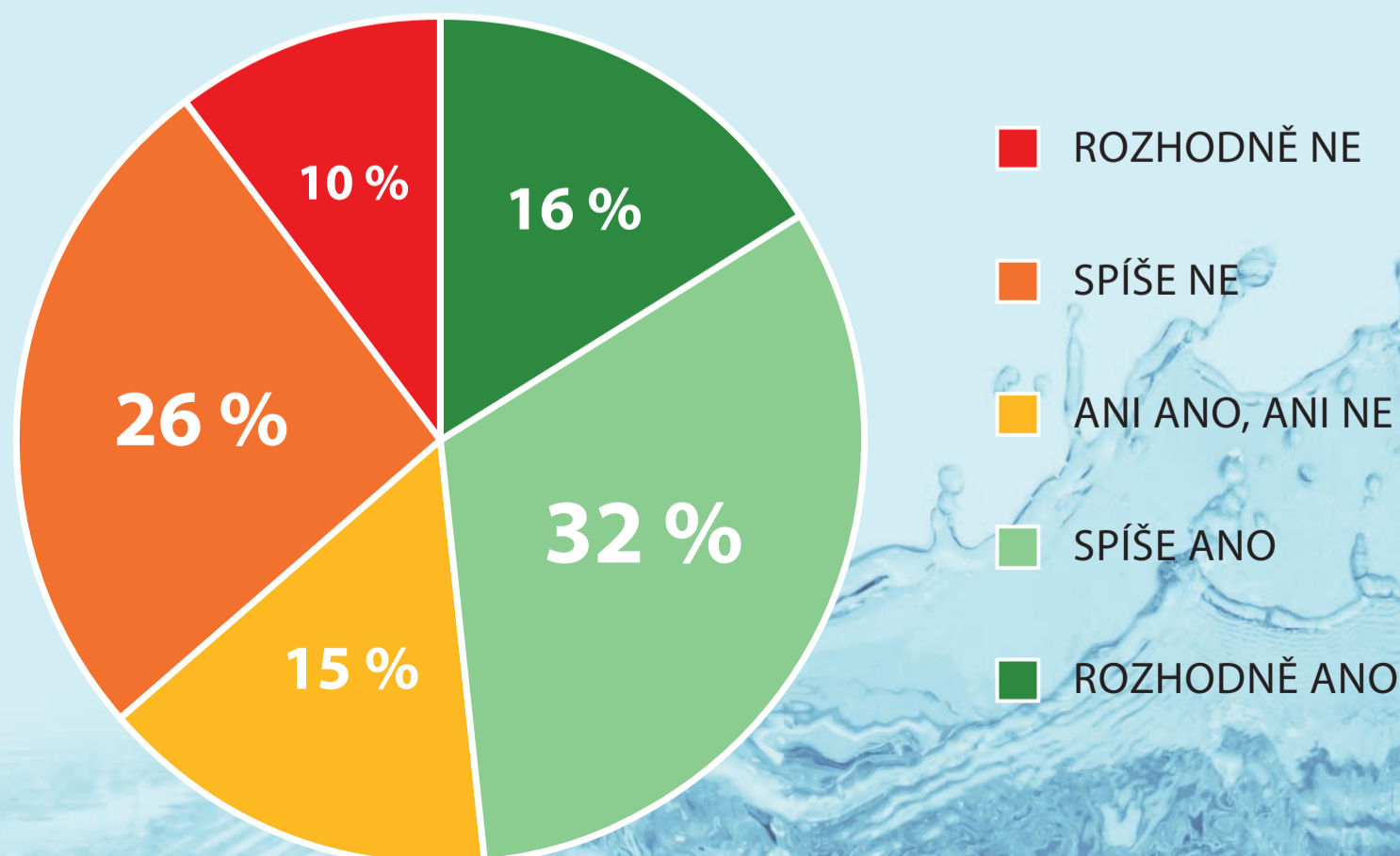


Ženy v těhotenství navíc v průměru vypijí větší množství nápojů než před otěhotněním.

Co se týče konzumovaných nápojů, tak celá polovina cílové skupiny v době těhotenství omezila konzumaci kávy. Ženy v době těhotenství naopak nejčastěji zvýšily konzumaci kohoutkové vody a mléka.

Výzkum v neposlední řadě ukázal, že více než polovina CS maminek a těhotných si sama vyhledává informace o správném pitném režimu.

### ZDA ZMĚNILY V TĚHOTENSTVÍ SVŮJ PITNÝ REŽIM





# Co nového v titulech

Jako každý měsíc i tentokrát vám přinášíme přehled témat, příloh a speciálů.

## DENÍK BYDLENÍ

**Téma:** Typizované projekty rodinných domů.  
Vychází 04. 02. 2021, uzávěrka 15. 01. 2021.

## DENÍK HOBBY

**Téma:** Krásná zahrada v zimě.  
Vychází 21. 01. 2021, uzávěrka 04. 01. 2021.  
**Téma:** Dílna svépomocí.  
Vychází 18. 02. 2021, uzávěrka 29. 01. 2021.

## DENÍK PRO ŽENY

**Téma:** Módní trendy na jaro.  
Vychází 11. 02. 2021, uzávěrka 22. 01. 2021.

## DENÍK ZDRAVÍ

**Téma:** Diabetes.  
Vychází 28. 01. 2021, uzávěrka 08. 01. 2021.

## DOLCE VITA

**Téma:** Změny v době covidové, aktivismus, manifesty, návrat k základům.  
Vychází 21. 01. 2021, uzávěrka 14. 01. 2021.

## DOMOV

**Téma:** Interiér — barevné trendy, barva roku, kuchyňské ostrůvky, domácí wellness (sauny, vířivky), úsporné světelné zdroje. Elektro — kávovary. Stavba — dřevostavby, sruby, roubenky, sendvičové konstrukce, systémy suché výstavby, stavební desky, dekorativní úpravy stěn v interiéru — tapety, stěrky, štuky, interiérové omítky. Akustika — eliminace hluku. Vytápění — elektrické vytápění. Finance — hypotéky a úvěry na bydlení.  
Vychází 26. 01. 2021, uzávěrka 06. 01. 2021.

## ERA

**Téma:** Amper. Made expo. ISH. Nosné konstrukce. Omítky. Akustika staveb. Suchá výstavba. Bazény.  
Vychází 04. 03. 2021, uzávěrka 28. 01. 2021.

## CHATAŘ A CHALUPÁŘ

**Téma:** Tepelná čerpadla. Stavba — dřevěné podlahy (výměna, opravy, údržba, elektroinstalace, stavební chemie). Hospodaření — jak pečovat o roubenku. Dílna — barvy, svařování v dílně. Náradí — truhlářský koutek (vybavení dílny pro práci se dřevem). Zařizujeme — kávovary, toustovače, topinkovače. Zahrada — traviny, osivo. Zdraví — podpora imunity. Zvíře — jak poznáme kvalitní krmivo pro psa a kočku.  
Vychází 26. 01. 2021, uzávěrka 06. 01. 2021.

## KONDICE

**Téma:** Zdraví. Zdravé hubnutí. Nový tematický speciál o zdravém přístupu k hubnutí a pročištění organismu (rady odborníků, recepty, návody, jak se zbavit špatných návyků).  
Vychází 11. 02. 2021, uzávěrka 18. 01. 2021.

## METRO

**Téma:** Školy.  
Vychází 11. 01. 2021, uzávěrka 06. 01. 2021.  
**Téma:** Chřipky a imunita.  
Vychází 12. 01. 2021, uzávěrka 07. 01. 2021.  
**Téma:** Australian Open.  
Vychází 15. 01. 2021, uzávěrka 11. 01. 2021.  
**Téma:** Jarní prázdniny.  
Vychází 18. 01. 2021, uzávěrka 14. 01. 2021.  
**Téma:** Zdravé hubnutí.  
Vychází 26. 01. 2021, uzávěrka 21. 01. 2021.  
**Téma:** Hypotéky.  
Vychází 27. 01. 2021, uzávěrka 17. 01. 2021.  
**Téma:** Fortuna liga jaro.  
Vychází 29. 01. 2021, uzávěrka 15. 01. 2021.  
**Téma:** Motor.  
Vychází 29. 01. 2021, uzávěrka 21. 01. 2021.  
**Téma:** Školy.  
Vychází 01. 02. 2021, uzávěrka 27. 01. 2021.  
**Téma:** Chřipky a imunita.  
Vychází 02. 02. 2021, uzávěrka 28. 01. 2021.



## PACKAGING

**Veletrhy:** Upakovka (26 - 29. 1.), Moskva Metpack (23. - 27. 2.), Essen Interpack (25. 2. - 3. 3.), Düsseldorf ICE Europe/CCE International (9. - 11. 3.), Mnichov ProWein (19. - 23. 3.), Düsseldorf.

**Téma:** Technologie pro balení a jejich inovace. Udržitelné obaly, nové materiály (bioplasty, travní lepenka, ekologické blistry apod.). Dopravníkové pásy u výrobních linek. Lepicí systémy v obalovém průmyslu. Zaměřeno na prototypy pomocí 3D tisku, konstrukci a software.

Vychází 15. 02. 2021, uzávěrka 25. 01. 2021.

## PŘEKVAPENÍ

**Téma:** Křížovky s fórem & Zažijte únorové deprese. Nové téma, příběhy ze života a spousta luštění o hodnotné dary.

Vychází 09. 02. 2020, uzávěrka 11. 01. 2021.

**Téma:** Zdraví.

Vychází 22. 02. 2021, uzávěrka 27. 01. 2021.

## STAVEBNICTVÍ

**Téma:** Bydlení. Střechy Praha. FOR PASIV, Stavební veletrh Brno, Infotherma Ostrava, Studentská konkurence Juniorstav na FAST VUT v Brně.

Vychází 06. 02. 2021, uzávěrka 15. 01. 2021.

## TÝDEN SPECIÁL

**Téma:** 111 Miliardářů.

Vychází 27. 01. 2021, uzávěrka: 12. 01. 2021.

## TÝDENÍK KVĚTY

**Téma:** Zdraví.

Vychází 04. 02. 2021, uzávěrka 13. 01. 2021.

## VLASTA

**Téma:** Zdraví. Valentýn.

Vychází 10. 02. 2021, uzávěrka 13. 01. 2021.

## Informujeme

Vydavatelství **Empresa Media a.s.** ukončila vydávání časopisu **TÝDEN – HISTORIE**, který vycházel jako dvouměsíčník. Nebudou vycházet **Křížovky XXL**, ale ty nahradí **SEDMIČKA KŘÍŽOVKY**, které budou vycházet jako měsíčník. Vydavatelství v prosinci ukončí také vydávání měsíčníku **SEDMIČKA NAŠE ŽIVOTY** (poslední číslo vyšlo 02.12. 2020). **TÝDEN SPECIÁLY** budou nově vycházet jako pravidelné měsíčníky.

Vydavatelství **GBOX** vydalo v polovině listopadu nový motorkářský titul s názvem **DRŽ STOPU**. Časopis zatím bude vycházet jako dvouměsíčník.

