

Jakými způsoby otevíráme PET lahve?

Jakými způsoby obyvatelé České republiky otevírají PET lahve? Jde jim to snadno, nebo se s nimi trápí? To jsme zjišťovali v Médea Research v červnu letošního roku.

Výzkum proběhl na internetu mezi členy online panelu Médea Research na reprezentativním vzorku více než 500 respondentů ve věku 18 a více let. V rámci výzkumu jsme zjišťovali, jak snadno se lidem otevírají různé druhy lahví.

Zjistili jsme, že většina obyvatel ČR nemá problém s otevíráním nápojů v PET lahvích, a to jak v případě chlazených nápojů, tak i těch nechlazených. Větší části české populace se však lépe otevírají nechlazené nápoje.

**5 % obyvatel ČR
otevírá PET lahve
pomocí zubů**

Ukázalo se, že nejrozšířenějším způsobem otevírání PET lahví je jednoznačně otevírání holou rukou, využívá ho 93 % Čechů.

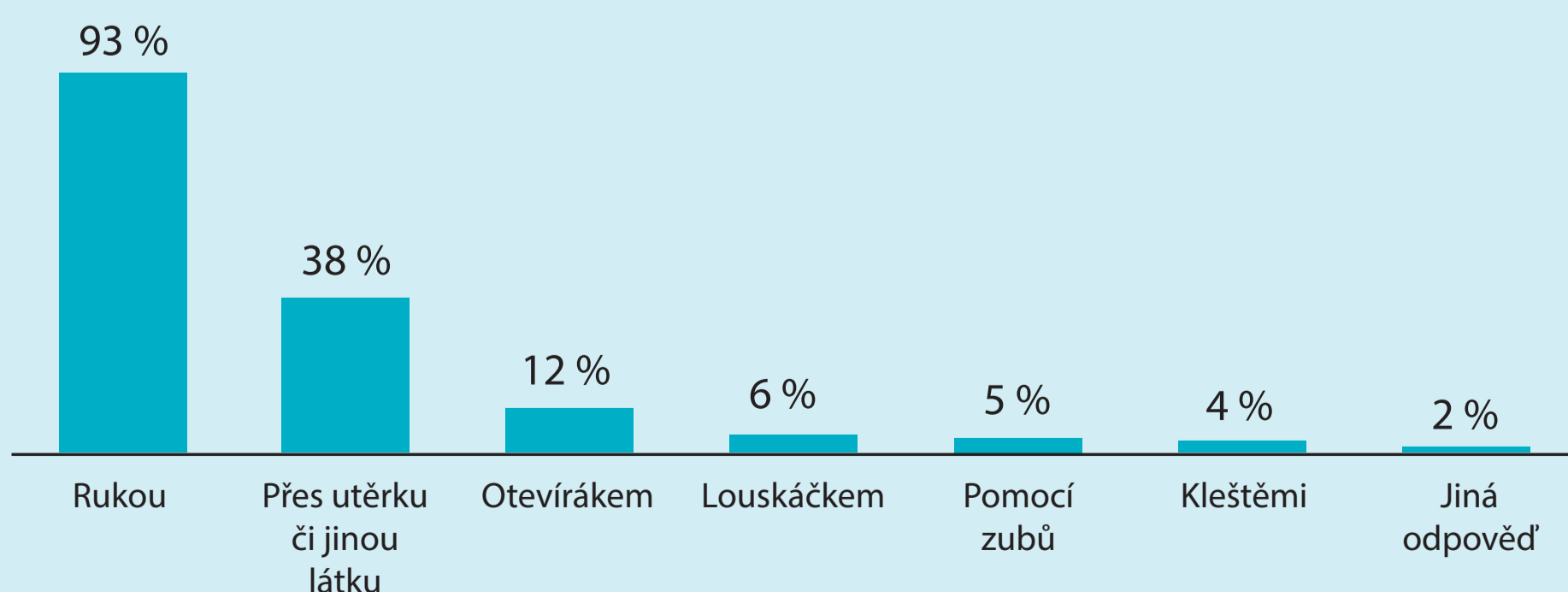
38 % populace uvedlo, že otevírají PET lahve přes utěrku či jinou látku.

Zatímco mladší lidé do 35 let nebo lidé ve středním věku ve srovnání se staršími častěji otevírají lahve holou rukou nebo přes utěrku, lidé ve věku 56 a více let si statisticky významně častěji než mladší obyvatelé ČR při otevírání lahví pomáhají nějakým nástrojem (např. otvírákem nebo kleštěmi).

Výzkum v neposlední řadě ukázal, že 5 % obyvatel ČR otevírá PET lahve pomocí zubů.



Způsoby otevírání PET lahví
(Celá populace)



Co nového v titulech

Jako každý měsíc i tentokrát vám přinášíme přehled témat, příloh a speciálů.



100+1 HISTORIE

Speciál: Zima 2021.

Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 30. 11. 2020.

II.SVĚTOVÁ (EXTRA VÁLKA)

Speciál: Zima 2021.

Vychází 26. 11. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

AHA

Téma: Chřipka a nachlazení.

Vychází 19. 11. 2020, uzávěrka 05. 11. 2020.

Téma: Vánoce.

Vychází 03. 12. 2020, uzávěrka 19. 11. 2020.

AUTODNES

Téma: Povinné ručení a havarijní pojištění.

Vychází 24. 11. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

BLESK

Téma: Imunita na podzim.

Vychází 18. 11. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

Téma: Erotika.

Vychází 23. 11. 2020, uzávěrka 10. 11. 2020.

Téma: Moderní bydlení.

Vychází 25. 11. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

Téma: Vánoční nákupy.

Vychází 02. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

BLESK PRO ŽENY

Komerční příloha: Dárky na last moment.

Vychází 30. 11. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

Téma: Vánoční cukroví.

Vychází 23. 11. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

BYDLENÍ

Hlavní téma: Vánoce v bytě. Zdravé spaní. Knihovny. Kout na čtení 3x jinak. Polštáře, deky, plédy. Pečení (trouby, pečenky, nádoby). Krby a krbová kamna. Stavba — rekonstrukce: vnitřní povrchy (druhy, možnosti, trendy). Sauny a vířivky. Bezpečnostní čidla (CO₂, oheň, kouř, vytopení). Zdravé vnitřní prostředí (větrání, rekuperace, čističky vzduchu). Sněhové frézy.

Vychází 01. 12. 2020, uzávěrka 02. 11. 2020.

BYDLENÍ MEZI PANELY

Téma: Návštěva — totální rekonstrukce panelového bytu. Proměny bytu — ukázky a vizualizace nového bytu pod dohledem bytového architekta. Kuchyně — barvy, materiály, povrchové úpravy, bílá technika. Koupelna — trendy v přestavbách, novinky v obkladech a dlažbě. Vestavěné skříně a využití ostatních úložných prostor. Dveře a kování — nejlepší nabídky českých výrobců. Financování rekonstrukcí pro jednotlivce, bytová družstva a SVJ včetně pojištění. Revitalizace bytového fondu — stav výtahů na českých sídlištích. Galerie — návštěva ateliéru významného výtvarného umělce. Další typy na bydlení. Velká vánoční soutěž.

Vychází 11. 12. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

CFO WORLD

Téma: Exportní financování a pojištění, zajištění kurzových rizik. Podpora podnikání, dotace, daňové úlevy a odpisy, pobídky. Technologie a ITC služby pro CFO, externí služby, automatizace procesů.

Vychází 16. 12. 2020, uzávěrka 24. 11. 2020.

CITY LIFE

Téma: Vánoční vydání.

Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 02. 11. 2020.

COMPUTERWORLD

Téma: TOP IT Employers. Finále IT produktu. Virtualizace desktopů. Analytika ve službách firemních dat. Řešení krizových situací v IT. Softwarově definované datové centrum.

Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 05. 11. 2020.

ČASOSTROJ

Speciál: Zima 2021.

Vychází 26. 11. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

CHATAŘ A CHALUPÁŘ

Téma: Stavba — stavební lepidla, obyvatelné podkroví. Hospodaření — nákupy bez obalů. Dílna — pilové plátky do přímočarých pil. Nářadí — akumulátorové ocasky. Zařizujeme — krbové nářadí, koše na dřevo, lavice s úložným prostorem. Sníh na zahradě. Podzimní novinky z autosalonu Paříž.

Vychází 24. 11. 2020, uzávěrka 04. 11. 2020.

DENÍK BYDLENÍ

Téma: Vánoce.

Vychází 03. 12. 2020, uzávěrka 18. 11. 2020.

DENÍK HOBBY

Téma: Vlhkost a plíseň zdiva.

Vychází 19. 11. 2020, uzávěrka 04. 11. 2020.

DENÍK ZDRAVÍ

Téma: Pohybové ústrojí — zdravé klouby.

Vychází 26. 11. 2020, uzávěrka 10. 11. 2020.

DENÍK ŽENY

Téma: Zimní dovolená a Vánoce na poslední chvíli.

Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 24. 11. 2020.

DOMA DNES

Téma: Vánoční seriál – pohoda.

Vychází 16. 12. 2020, uzávěrka 30. 11. 2020.

DOMOV

Téma: Interiér — vánočně prostřeno — servisy, sklo, příbory. Trendy z veletrhu Christmasworld ve Frankfurtu. Bytová kosmetika — difuzéry, katalytické lampy, vonné svíčky. Přehledka Designblok — výběr nejlepšího. Předvánoční úklid. Televizní obrazovky. Stavební sklo v interiéru a exteriéru. Slaměné a další netradiční domy. Designové radiátory. Spotřebitelské úvěry.

Vychází 24. 11. 2020, uzávěrka 04. 11. 2020.

DOPRAVA

Téma: Nástavby a návěsy.

Vychází 07. 12. 2020, uzávěrka 16. 11. 2020.

DŮM A ZAHRADA

Téma: Modulové domy. Kamna a krby. Stavební + právní + realitní poradna. Moderní jídelna. Styl jako u babičky. Úsporné spotřebiče. Venkovní osvětlení.

Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 04. 11. 2020.

ELLE

Téma: Anti-age.

Vychází 09. 12. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

ESPRIT LN

Téma: Krása — trendy v péči nejen o tělo, ale i duši.

Vychází 18. 11. 2020, uzávěrka 02. 11. 2020.

Téma: Vánoce.

Vychází 02. 12. 2020, uzávěrka 16. 11. 2020.

EURO

Téma: Top advokátní kanceláře.

Vychází 23. 11. 2020, uzávěrka 05. 11. 2020.

Téma: Top podnikatelka.

Vychází 09. 11. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

Téma: Lawyers & Business.

Vychází 23. 11. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

Téma: Top osobnosti.

Vychází 07. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

Téma: Společenská odpovědnost firem.

Vychází 07. 12. 2020, uzávěrka 27. 11. 2020.

FLÓRA

Téma: Vánoce – tipy, inspirace, dárky, recepty. Typické vánoční květiny – vánoční hvězda, vánoční kaktus, aranžování květin, květiny a slavnostně prostřený stůl. Zdraví v zimě – čaje, vitaminy, koupele, masážní oleje. Zvíře v zimě. Domácí dílna. Drobné domácí spotřebiče. Zahradní wellness. Vánoční hvězda.

Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

FORBES

Téma: Vánoční luxus a prémiový alkohol.
Vychází 03. 12. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

Téma: Forbes — Next zima.
Vychází 17. 12. 2020, uzávěrka 23. 11. 2020.

HN PROČ NE?!

Téma: Vánoční speciál.
Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 26. 11. 2020.

HOME

Téma: Bydlení — kuchyň, osvětlení, finance, doplňky, vánoční tipy. Domácí pomocníci: Designové spotřebiče, audiovizuální technika (televize, kina, přehrávače, sound systémy). Hrubá stavba. Vytápění. Sádkarton a suchá výstavba. Sněhové frézy. Zahrada v zimě (vhodné dekorace, okrasné druhy). Pokojové rostliny.
Vychází 24. 11. 2020, uzávěrka 03. 11. 2020.

HOSPODÁŘSKÉ NOVINY

Téma: Tradiční příloha k Měsíci kvality a Evropskému týdnu kvality v ČR připravovaná ve spolupráci s společnostmi prosazujícími a zajišťujícími jakost a dodržování norem.
Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 02. 11. 2020.

Téma: Novinky, inovace a trendy v oblasti strojírenství.
Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 16. 11. 2020.

Téma: Nejlepší nadace a fondy 2020. Žebříčky nejvýznamnějších nadací a fondů. Charita v Česku: Zajímavé projekty, novinky a úspěchy v českém neziskovém sektoru. Vloženo do HN — cílená distribuce.
Vychází 26. 11. 2020, uzávěrka 02. 11. 2020.

IT SYSTEM

Téma: Banky a finance, pojišťovnictví. Veřejný a státní sektor. Zdravotnictví. Fintech trendy, CRM – automatizace kontaktních center, chatboti, RPA, CX trendy, omnichannel, BI a Big Data, AI driven analytika. Portálová řešení. Přehled dodavatelů CRM. Digitalizace řízení výrobních procesů. IIoT, IT řešení pro různé typy výroby, analýza výrobních dat, pokročilé řízení údržby. IT v předvýrobních etapách (CAD/CAM/TPV), integrace výroby s ERP, logistika výrobního podniku. Přehled systému pro plánování a řízení výroby.
Vychází 16. 11. 2020, uzávěrka 02. 11. 2020.

JOY

Téma: Nové začátky.
Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 10. 11. 2020.

LASTAUTO OMNIBUS

Téma: Komunální technika.
Vychází 03. 12. 2020, uzávěrka 19. 11. 2020.

MAGAZÍN DNES

Téma: Vánoční magazín
Vychází 03. 12. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

MAGAZÍN PRÁVO

Téma: Stres i napětí o Vánocích. Sváteční hody a naše zažívání. Tipy na vánoční dárky.
Vychází 05. 12. 2020, uzávěrka 11. 11. 2020.

MARIANNE

Téma: Anti-age.
Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

MARIANNE BYDLENÍ

Téma: Ukládání (šatní skříně, komody, šatny, nápady). Jak obložit kuchyň nebo koupelnu (spáry, hrany). Jak obložit stěnu za linkou. Splachovací systémy. Zahrada v zimě. Je lepší udržování bytu svépomocí nebo s řemeslníkem (pro a proti).
Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

MARIE CLAIRE

Téma: Philanthropy číslo.
Vychází 16. 12. 2020, uzávěrka 18. 11. 2020.

METRO

Téma: Havarijní pojištění.
Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

Téma: Zimní radovánky.
Vychází 09. 11. 2020, uzávěrka 05. 11. 2020.

Téma: Vysoké školy.
Vychází 07. 12. 2020, uzávěrka 30. 11. 2020.

Téma: Zdraví ženy.
Vychází 24. 11. 2020, uzávěrka 19. 11. 2020.

METRO TV GUIDE

Téma: Televizní příloha na svátky (kombinace deníku Metro a týdeníku 5plus2).
Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 18. 11. 2020

MLADÁ FRONTA DNES

Téma: Povinné ručení a havarijní pojištění.
Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 18. 11. 2020.

Téma: Technologie obrábění se zaměřením na aerospace, automotive a kosmický průmysl. Multifunkční a elektroerozivní obrábění, výroba forem.
Vychází 09. 12. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

MODERNÍ BYT

Hlavní téma: Sváteční dekorační speciál. Ukládání (trendy v úložném nábytku). Kuchyň — pracovní desky + dřezy. Varná centra — varné desky, trouby, digestoře. Domácí wellness — spa, sauny, masážní panely, chytré toalety. Moderní krby. Osvětlení. Vychází 09. 12. 2020, uzávěrka 16. 11. 2020.

NÁŠ ÚTULNÝ BYT

Téma: OD podlahy pevné krytiny, koberce, zimní nálada. 10 nej — čtecích koutků. Osvětlení. Pomocníci na party. Nápadů a tipů na Silvestra. Vychází 03. 12. 2020, uzávěrka 10. 11. 2020.

ONA DNES

Téma: Cukroví 1. Vychází 23. 11. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.
Téma: Cukroví 2 + tipy na dárky. Vychází 30. 11. 2020, uzávěrka 12. 11. 2020.
Téma: Cukroví 3. Vychází 07. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.
Téma: Cukroví 4. Vychází 14. 12. 2020, uzávěrka 27. 11. 2020.

PÁTEK LN

Téma: Vánoční příloha. Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 11. 11. 2020.

PĚKNÉ BYDLENÍ

Téma: Stavba — zdravé a soběstačné bydlení. Střešní krytina, okapové systémy. Fasádní obklady. Vybavení domu — posuvné dveře, madla. Vytápění — využití solární energie. Obývací pokoj. Stolování. Bytové vůně. Bytový textil. Kuchyňské ostrůvky. Pečení. Vinotéka. Černá technika. Prodej nemovitostí. Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

PŘÁVO

Příloha: Pojištění majetku a domácností (odpovědnosti za škody obyvatel), stavební spoření, hypotéky, financování bydlení. Vychází 21. 11. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.
Příloha: Cestovní a úrazové pojištění. Vychází 05. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

PROFIT

Téma: Vánoce. Vánoční tipy. Dárkové předměty. Vychází 16. 11. 2020, uzávěrka 16. 11. 2020.

PŘEKVAPENÍ

Téma: Vánoční příběhy. Poslední luštitelský speciál letošního roku, nebudou chybět ani vánoční příběhy. Vychází 08. 12. 2020, uzávěrka 27. 11. 2020.

PŘEŽÍT

Speciál: Zima 2021. Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 27. 11. 2020.

PŘÍRODA

Speciál: 2021. Vychází 26. 11. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

PSÍ KUSY

Téma: Psí sport: MUSHING. Výbava pro pejskaře (výcvikové oblečení a pomůcky). Otrava psa z jídla — jak ji poznat a co dělat? Dieta pro psa — nejen z důvodu jeho vyšší hmotnosti, ale i kvůli zdravotním komplikacím. Správná péče o psí uši. Umělé dokrmování zvířat. Oblečení pro mushery. Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 23. 11. 2020.

RECEPTÁŘ

Téma: Zahradka: Rostliny kvetoucí v noci. Jak začít s bonsajemi. Citrusy v bytě. Vyrábíme kaleidoskop. Nejoblíbenější psí plemena: Jack-Russel teriér. Proč zvíře není dobrý dárek. Žlučnickový záchvat. Jak podpořit paměť. Vánoční dezerty. Zimní saláty. Vychází 26. 11. 2020, uzávěrka 02. 11. 2020.

RECEPTY PRIMA NÁPADŮ

Téma: Speciál Stavíme dům v roce 2021. Stavba a rekonstrukce — hrubá stavba, rekonstrukce, nářadí a stroje, materiály a výrobky. Zahradka — chata a chalupa, okrasná užitková zahrada, choroby a škůdci na zahradě, škůdci v domě. Zahradní technika. Zpevněné plochy v zahradě. Chovatelství. Vychází 08. 12. 2020, uzávěrka 16. 11. 2020.

REFLEX SPECIÁL

Speciál: BOŽENA NĚMCOVÁ (první moderní česká žena). Vychází 30. 11. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

REPORTÉR

Téma: Finance. Banka roku 2020. Vychází 07. 12. 2020, uzávěrka 27. 11. 2020.

RETAIL NEWS

Téma: Konvence z pohledu prodeje a sortimentu. Dehydratované potraviny. Konzervy. Bezpečnost v obchodě. Inspirace v POS a POP pro 2021. Logistika pro obchod. Digitální nábor a flexibilita. Vychází 09. 12. 2020, uzávěrka 10. 11. 2020.

ROZMARÝNA

Téma: Bydlení — kachlová kamna. Jak na to — rychlé vánoční dekorace. Zimní tvoření. Textilní tvoření – háčkování, pletení, vyšívání. Štědrovečerní menu. Moučníky s vánočním kořením. Jak vybrat vánoční stromek. Semena nevyhazujte. Lékořice. Vychází 18. 12. 2020, uzávěrka 27. 11. 2020.

SECURITY WORLD

Téma: Malware a metody obrany před ním — řešení pro eliminaci nových typů hrozeb. Autentizace, autorizace, správa uživatelských účtů. Správné systémy pro zajištění bezpečnosti. Bezpečný internet věcí. Ochrana průmyslového IT. Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 05. 11. 2020.

SEDMIČKA

Speciál: XXL křížovky.
Vychází 02. 12. 2020, uzávěrka 19. 11. 2020.

STAVEBNICTVÍ

Téma: Vodohospodářské stavby. Ocelové konstrukce Hustopeče. Bezpečně spolu.
Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

STAVEBNICTVÍ A INTERIÉR

Téma: To nejlepší ze stavebnictví.
Vychází 14. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

STAVEBNÍ TECHNIKA

Téma: E-Commerce (aplikace, elektronické systémy pro správu strojů). TOP z roku 2020 (stroje, technologie, akce). Motory a provozní kapaliny. Potřeby a pomůcky pro obsluhu strojů. Servisní & poprodejní služby/náhradní díly.
Vychází 02. 12. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

STAVITEL

Téma: Rekonstrukce staveb (včetně historických budov). Příprava staveb — statika. Materiály a výrobky — stavební prvky pro obvodové a vnitřní stěny. Technologie — konstrukce — zakládání staveb. Betonové konstrukce. Technická zařízení budov – měření, řízení a regulace pro TZB. Stroje a zařízení – rýpadla (mini, kolová, s kompaktním rádiem, pásová s nakládací lopatou). Příloha — cirkulární ekonomika ve stavebnictví.
Vychází 18. 12. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

SVĚT HORECA

Téma: Čokoláda, tempírky. Perlivá vína, sekty. Design na stole — porcelán, příbory, prostírání ubrusy. Holdomaty. Mycí technologie. Vybavení recepce a lobby baru. VOIP služby.
Vychází 27. 11. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

SVĚT KOUPELEN

Hlavní téma: Obklady a dlažby (koncepty podle stylu). Koupelnové doplňky. Umyvadla (typy, materiály). Dřevo v koupelně (nábytek, podlahy, doplňky). Vlhkost v koupelně (ventilátory, pohlcovače vlhkosti). Sušičky. Žehličky.
Vychází 17. 12. 2020, uzávěrka 23. 11. 2020.

SVĚT TEXTILU & OBUVI

Téma: Móda — dětská móda pro jaro a léto 2021. Módní doplňky — bižuterie, šátky, šály, klobouky. Módní trendy oděvů a obuvi pro jaro 2021. Kancelář — nábytek, psací potřeby, kávovary. Návrhy vitrín. Úspora mzdových nákladů. Tiskové technologie.
Vychází 04. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

STYL PRO ŽENY

Téma: Tipy na vánoční dárky. Očistné kúry. Alkohol o svátcích.
Vychází 08. 12. 2020, uzávěrka 12. 11. 2020.

TECHNICKÝ TÝDENÍK

Téma: Nové trendy v energetice, obnovitelné zdroje.
Vychází 24. 11. 2020, uzávěrka 09. 11. 2020.

Téma: Digitální podnik.
Vychází 08. 12. 2020, uzávěrka 23. 11. 2020.

TÉMA

Téma: Vánoce. Tipy na dárky.
Vychází 04. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

TRUCKERS MAGAZÍN

Téma: Pohodlí řidiče.
Vychází 17. 12. 2020, uzávěrka 23. 11. 2020.

TÝDEN

Příloha: Zimní dovolená.
Vychází 24. 11. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

Speciál: 111 tipů na pivo.
Vychází 25. 11. 2020, uzávěrka 06. 11. 2020.

Speciál: Politické rozhovory.
Vychází: 02. 12. 2020, uzávěrka 19. 11. 2020.

Speciál: Historie.
Vychází 09. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

TÝDENÍK ECHO

Téma: Finance.

Vychází 12. 11. 2020, uzávěrka 02. 11. 2020.

Téma: Auto — čistá mobilita.

Vychází 26. 11. 2020, uzávěrka 16. 11. 2020.

Téma: The Best of Echo 2020.

Vychází 15. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

Téma: Vánoce.

Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 26. 11. 2020.

TÝDENÍK KVĚTY JUNIOR

Téma: Čtvrté vydání čtvrtletníku pro naše nejmladší čtenáře zajímaví se o nejnovější poznatky z oblasti vědy a přírody.

Vychází 03. 12. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

TYRES&EQUIPMENT

Téma: Nákladní pneumatiky a protektory.

Přehled pneumatik. Zimní dezény pro SUV/Off-road vozy. Novinky servisní a garážové techniky pro rok 2021.

Vychází 30. 11. 2020, uzávěrka 10. 11. 2020.

UDĚLEJ SI SÁM

Téma: Sádrokarton, podlahy.

Vychází 15. 12. 2020, uzávěrka 30. 11. 2020.

VETERINÁŘSTVÍ

Téma: Malá zvířata — urologie, gynekologie a andrologie. Hospodářská zvířata — hygiena potravin.

Vychází 10. 12. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

VÍKEND DNES

Téma: Knižní a jiné tipy pod stromeček.

Vychází 05. 12. 2020, uzávěrka 20. 11. 2020.

VLASTA

Téma: Horoskopy — speciál s detailními horoskopy na následující rok.

Vychází 24. 11. 2020, uzávěrka 10. 11. 2020.

ZDRAVÍ

Téma: Imunitu je potřeba trénovat. Středomořská dieta. Na co všechno jsou dobré esenciální oleje. Moderní metody odstraňování křečových žil. Proč přidávat do jídelníčku častěji ryby a jaké? Děti a angíny — léčba a prevence. Odlehčené Vánoce. Cvičení při bolesti zad. Vybíráme kosmetické dárky pro muže i ženy. Několik tipů, jak překonat splín.

Vychází 04. 12. 2020, uzávěrka 16. 11. 2020.

ŽIVÁ HISTORIE

Speciál: Zima 2021.

Vychází 26. 11. 2020, uzávěrka 13. 11. 2020.

Informujeme

Vydavatelství **Mafra a.s.** vydalo 11. září v pátečním vydání deníku MF Dnes magazín Speciál Dnes. Každé vydání bude věnováno jednomu tématu. Nahrazuje supplement Rodina Dnes, jehož poslední číslo vyšlo 4. září.

Vydavatelství **Deco Media** uvádí na trh nový lifestylový magazín s názvem Krásný domov. První číslo tohoto magazínu vyšlo 17. 9. Vycházet bude jako čtvrtletník.

Vydavatelství **Medialight** rozšířilo své portfolio o nový titul Rodina na cestách. Jde o rodinný časopis určený pro všechny, kteří chtějí trávit čas s rodinou a užívat si volné chvíle aktivním způsobem. Do konce roku bude Rodina na cestách vycházet jako dvouměsíčník, od roku 2021 bude na stáncích každý měsíc.

